



© ah_tatooibox - stock.adobe.com

HOFER HELFEN HOFERN

Begegnen in Hof

Jänner bis März 2024



salzburger
bildungswerk
gemeindeentwicklung



 **LAND
SALZBURG**

Ämtliche Mitteilung der Gemeinde Hof, Zugestellt durch Österreichische Post

gemeindeentwicklung.at | 2024

HOFER HELFEN HOFERN

Liebe Hoferinnen und Hofer!

Ich wünsch' Euch viele entspannende und spannende Begegnungen im Neuen Jahr 2024.

Durch großes Engagement und unterschiedliche Talente vieler Menschen, ist es uns gelungen auch in diesem Quartal ein Programm für Jung und Alt zu schaffen.

Dank der Unterstützung der Gemeinde, Wirtschaft und auch vieler Privatpersonen gelingt uns die Finanzierung hoch qualifizierter Referenten in den unterschiedlichsten Projekten.

In Folge dessen sind die meisten Veranstaltungen bei Hofer helfen Hofern kostenfrei! Wir bitten jedoch um Spenden und freuen uns über Anregungen, Ideen und aktive Mitgestaltung.

Christa Wimmer Sozialbeauftragte



Rudolf Wimmer, Gabriele Putz, Christa Wimmer, Hofrat Mag. Annemarie Sam, Gerhard Wiesner



© Robert Kneschke - stock.adobe.com

Montag, 8. Jänner 2024 · 15.00 bis 16.00 Uhr · Hofer helfen Hofern

Koordinationstraining

Mobil und beweglich im Alter

Referentin: **Karin Löberbauer**

Dienstag, 9. Jänner 2024 · 9.00 bis 11.00 Uhr · Hofer helfen Hofern

Hofolinos

Referentin: **Julia Huber-Glantschnigg**

13.30 bis 15.00 Uhr · Hofer helfen Hofern

Gedächtnistraining

Referentin: **Stephanie Puck**

Mittwoch, 10. Jänner 2024 · 18.00 Uhr · Hofer helfen Hofern

English conversation group

Englisch in entspannter Atmosphäre auffrischen und anwenden:
Native speakers are most welcome

Referent: **Walter Sam**

HOFER HELFEN HOFERN

Samstag, 13. Jänner 2024 · 8.00 bis 12.00 Uhr · Hofer helfen Hofern

Kredenzia – Frühstück

... und die Moral von der Geschichte'

Referentin: **Elena Steidl**

Montag, 15. Jänner 2024 · 15.00 bis 16.00 Uhr · Hofer helfen Hofern

Koordinationstraining

Referentin: **Karin Löberbauer**

Dienstag, 16. Jänner 2024 · 9.00 bis 11.00 Uhr · Hofer helfen Hofern

Hofolinos

Referentin: **Julia Huber-Glantschnigg**

14.00 Uhr · Hofer helfen Hofern

Kreatives Malen

Referentin: **Julia Huber-Glantschnigg**

Donnerstag, 18. Jänner 2024 · 18.00 bis 21.00 Uhr · Hofer helfen Hofern

Kopf hoch in der dunklen Jahreszeit

Referentin: **Camilla Harmann**

Samstag, 20. Jänner 2024 · 8.00 bis 12.00 Uhr · Hofer helfen Hofern

Kredenzia – Frühstück

Was beliebt ist auch erlaubt - Neujahrsvorsätze hinterfragen

Referentin: **Elena Steidl**



© Dragonimages - stock.adobe.com

Montag, 22. Jänner 2024 · 15.00 bis 16.00 Uhr · Hofer helfen Hofern

Koordinationstraining

Mobil und beweglich im Alter

Referentin: **Karin Löberbauer**

Dienstag, 23. Jänner 2024 · 9.00 bis 11.00 Uhr · Hofer helfen Hofern

Hofolinos

Referentin: **Julia Huber-Glantschnigg**

Mittwoch, 24. Jänner 2024 · 18.00 Uhr · Hofer helfen Hofern

English conversation group

Englisch in entspannter Atmosphäre auffrischen und anwenden:
Native speakers are most welcome

Referent: **Walter Sam**

Donnerstag, 25. Jänner 2024 · 18.00 bis 21.00 Uhr · Hofer helfen Hofern

Kopf hoch in der dunklen Jahreszeit

Referentin: **Camilla Harmann**

Samstag, 27. Jänner 2024 · 8.00 bis 12.00 Uhr · Hofer helfen Hofern

Kredenzia – Frühstück

„Der kleine Prinz“

Referentin: **Elena Steidl**

HOFER HELFEN HOFERN

Montag, 29. Jänner 2024 · 15.00 bis 16.00 Uhr · Hofer helfen Hofern

Koordinationstraining

Mobil und beweglich im Alter

Referentin: **Karin Löberbauer**

Dienstag, 30. Jänner 2024 · 9.00 bis 11.00 Uhr · Hofer helfen Hofern

Hofolinos

Referentin: **Julia Huber-Glantschnigg**

Samstag, 3. Februar 2024 · 8.00 bis 12.00 Uhr · Hofer helfen Hofern

Kredenzia – Frühstück

Kreatives Töpfern

Referentinnen: **Elena Steidl und Martina Stöllinger**

Montag, 5. Februar 2024 · 15.00 bis 16.00 Uhr · Hofer helfen Hofern

Koordinationstraining

Mobil und beweglich im Alter

Referentin: **Karin Löberbauer**

Dienstag, 6. Februar 2024 · 9.00 bis 11.00 Uhr · Hofer helfen Hofern

Hofolinos

Referentin: **Julia Huber-Glantschnigg**

13.30 bis 15.00 Uhr · Hofer helfen Hofern

Gedächtnistraining

Referentin: **Stephanie Puck**



© Rawpixel.com - stock.adobe.com

Mittwoch, 7. Februar 2024 · 18.00 Uhr · Hofer helfen Hofern

English conversation group

Englisch in entspannter Atmosphäre auffrischen und anwenden:
Native speakers are most welcome

Referent: **Walter Sam**

Samstag, 10. Februar 2024 · 8.00 bis 12.00 Uhr · Hofer helfen Hofern

Kredenzia – Frühstück

„Herz – Geschichten“ zum Valentinstag

Referentinnen: **Elena Steidl und Martina Stöllinger**

Montag, 12. Februar 2024 · 15.00 bis 16.00 Uhr · Hofer helfen Hofern

Mobil und beweglich im Alter

Referentin: **Karin Löberbauer**

Donnerstag, 15. Februar 2024 · 18.00 bis 21.00 Uhr · Salzburger Marionettentheater

Theaterfahrt – der kleine Prinz

Ausflug mit dem Hofmobil

Referentin: **Christa Wimmer**

Samstag, 17. Februar 2024 · 8.00 bis 12.00 Uhr · Hofer helfen Hofern

Kredenzia – Frühstück

Clown Gesichter und Grimassen schneiden ...

Referentin: **Elena Steidl**

HOFER HELFEN HOFERN

Samstag, 17. Februar 2024 · 13.00 bis 19.30 Uhr · Hofer helfen Hofern

Stopp! Grenzen setzen!

Referentin: **Camilla Harmann**

Montag, 19. Februar 2024 · 15.00 bis 16.00 Uhr · Hofer helfen Hofern

Koordinationstraining

Mobil und beweglich im Alter

Referentin: **Karin Löberbauer**

Mittwoch, 21. Februar 2024 · 18.00 Uhr · Hofer helfen Hofern

English conversation group

Englisch in entspannter Atmosphäre auffrischen und anwenden:

Native speakers are most welcome

Referent: **Walter Sam**

Samstag, 24. Februar 2024 · 8.00 bis 12.00 Uhr · Hofer helfen Hofern

Kredenzia – Frühstück

Schneeglöckchen im Februar ...

Referentin: **Elena Steidl**

Montag, 26. Februar 2024 · 15.00 bis 16.00 Uhr · Hofer helfen Hofern

Koordinationstraining

Mobil und beweglich im Alter

Referentin: **Karin Löberbauer**



Montag, 4. März 2024 · 15.00 bis 16.00 Uhr · Hofer helfen Hofern

Koordinationstraining

Mobil und beweglich im Alter

Referentin: **Karin Löberbauer**

Dienstag, 5. März 2024 · 9.00 bis 11.00 Uhr · Hofer helfen Hofern

Hofolinos

Referentin: **Julia Huber-Glantschnigg**

Dienstag, 5. März 2024 · 13.30 bis 15.00 Uhr · Hofer helfen Hofern

Gedächtnistraining

Referentin: **Stephanie Puck**

Mittwoch, 6. März 2024 · 18.00 Uhr · Hofer helfen Hofern

English conversation group

Englisch in entspannter Atmosphäre auffrischen und anwenden:
Native speakers are most welcome

Referent: **Walter Sam**

Montag, 11. März 2024 · 15.00 bis 16.00 Uhr · Hofer helfen Hofern

Koordinationstraining

Mobil und beweglich im Alter

Referentin: **Karin Löberbauer**

HOFER HELFEN HOFERN

Dienstag, 12. März 2024 · 9.00 bis 11.00 Uhr · Hofer helfen Hofern

Hofolinos

Referentin: **Julia Huber-Glantschnigg**

Samstag, 16. März 2024 · 8.00 bis 12.00 Uhr · Hofer helfen Hofern

Kredenzia – Frühstück

Rührei oder Spiegelei

Referentin: **Elena Steidl**

Montag, 18. März 2024 · 15.00 bis 16.00 Uhr · Hofer helfen Hofern

Koordinationstraining

Mobil und beweglich im Alter

Referentin: **Karin Löberbauer**

Dienstag, 19. März 2024 · 9.00 bis 11.00 Uhr · Hofer helfen Hofern

Hofolinos

Referentin: **Julia Huber-Glantschnigg**

14.00 Uhr · Hofer helfen Hofern

Kreatives Malen

Ostereier und ...

Referentin: **Marianne Litschauer**

Mittwoch, 20. März 2024 · 18.00 Uhr · Hofer helfen Hofern

English conversation group

Englisch in entspannter Atmosphäre auffrischen und anwenden:
Native speakers are most welcome

Referent: **Walter Sam**



Samstag, 23. März 2024 · 8.00 bis 12.00 Uhr · Hofer helfen Hofern

Kredenzia – Frühstück

Palmbuschen binden

Referentin: **Elena Steidl**

Montag, 25. März 2024 · 15.00 bis 16.00 Uhr · Hofer helfen Hofern

Koordinationstraining

Mobil und beweglich im Alter

Referentin: **Karin Löberbauer**

Dienstag, 26. März 2024 · 14.00 Uhr · Hofer helfen Hofern

Kreatives Malen

Ostereier und ...

Referentin: **Marianne Litschauer**

Samstag, 30. März 2024 · 8.00 bis 12.00 Uhr · Hofer helfen Hofern

Kredenzia – Frühstück

Ostereier pecken

Referentin: **Elena Steidl**

Die Veranstaltungen von Hofer helfen Hofern sind kostenfrei.

Wir freuen uns über Anregungen, Ideen und aktive Mitgestaltung.

Hofer helfen Hofern bietet:

- Beratungsdienste
- Organisation und Durchführung von Vortragsreihen
- Gesprächskreise
- Hilfsmitteldepot und Verleih von Krankbetten
- Leihoma- und Leihopadienst
- ... und Vieles mehr

Unterstützt uns bitte auch mit Spenden und den Mitgliedsbeiträgen, € 20,- im Jahr

Raiffeisenbank Fuschlsee West, Bankstelle Hof bei Salzburg

IBAN: AT85 3506 5000 2604 9650

BIC: RVSAAT2S065

Kontakt:

Sozialbeauftragte Christa Wimmer, Obfrau Hofer helfen Hofern

Tel: 0664-5448359, E-Mail: helfen@hoheho.at

Mehr Infos zu den Veranstaltungen findet ihr auf unserer Homepage:
www.hoferhelfenhofern.at



salzburger
bildungswerk
gemeindeentwicklung

