



# Elternberatung Frühe Hilfen Hof

## Elternberatungsstunde

**Wir bieten Ihnen kostenlose Beratung, Information, Hilfestellung**

- in Fragen der Ernährung/Stillen, Pflege, Gesundheit, Entwicklung und Erziehung
- ärztliche Untersuchung Ihres Kindes
- Impfungen laut Impfscheckheft
- Gewichts- und Wachstumskontrolle
- Information in sozialen und sozialrechtlichen Fragen, Hilfe in belastenden Lebenssituationen
- Hilfe bei Anpassungs- und Regulationsproblemen (z.B. wenn Ihr Baby viel weint), Schlafberatung, Beruhigungsmöglichkeiten
- Treffpunkt für Eltern und Kinder zum Erfahrungsaustausch und Spielen

jeden **3. Dienstag im Monat, von 09.30 bis 11.30 Uhr,**  
in der Elternberatung, Seniorenhaus St. Sebastian, Brunnfeldstr. 1, 5322 Hof

**Besuche derzeit nur nach telefonischer Terminvereinbarung möglich!**

### Termine 2020

**07. Juli ! -Termin vorverlegt, 18. August, 15. September, 20. Oktober,  
17. November, 15. Dezember**

### MitarbeiterInnen

Dr. Barbara Pickl-Herk, Ärztin für Allgemeinmedizin und Anästhesie i.A.

Christine Lindinger, Dipl. Kinderkrankenschwester, Still- u. Laktationsberaterin IBCLC  
Tel.Nr. 0676/7221421, E-Mail: [christine.lindinger@drei.at](mailto:christine.lindinger@drei.at)



**LAND  
SALZBURG**

## Treff zu Still-, Pflege- und Ernährungsberatung

Fachlich geleitete Gesprächsrunde für Mütter und ihre Babys, in der Themen rund ums Stillen, Beikost, Flaschenernährung und aktuelle Fragen besprochen werden. Darüber hinaus ist ausreichend Gelegenheit zum Kontakt zwischen den Eltern. Es besteht auch die Möglichkeit, das Baby zu wiegen und zu messen. Keine Anmeldung erforderlich. Das Angebot ist kostenlos.

jeden **1. Dienstag im Monat, von 09.30 bis 11.00 Uhr**  
in der Elternberatung, Seniorenhaus St. Sebastian, Brunnfeldstr. 1, 5322 Hof

### Termine 2020

**28. Juli ! - Terminänderung, 04. August entfällt!, 01. September, 06. Oktober,  
03. November, 01. Dezember**

### Leitung und Information

Christine Lindinger, Dipl. Kinderkrankenschwester, Still- u. Laktationsberaterin IBCLC Tel: 0676/7221421,  
E-Mail: [christine.lindinger@drei.at](mailto:christine.lindinger@drei.at)

## Einzelberatungen

Kostenlose Einzelberatung nach Vereinbarung. Auch Hausbesuche sind möglich.

### **Pflege-, Still-, Ernährungsberatung**

Christine Lindinger, Dipl. Kinderkrankenschwester, Still- u. Laktationsberaterin IBCLC  
Tel.Nr. 0676/7221421, E-Mail: [christine.lindinger@drei.at](mailto:christine.lindinger@drei.at)

### **Soziale Beratung und Betreuung**

Beratung in Erziehungsfragen, Information in sozialrechtlichen Fragen und Hilfe in belastenden Lebenssituationen

Marianne Steger, Dipl. Sozialarbeiterin, Tel.Nr. 0662/8180-5849,  
E-Mail: [marianne.steger@salzburg.gv.at](mailto:marianne.steger@salzburg.gv.at)

### **Psychologische Beratung**

Individuelle psychologische Begleitung von Eltern bei ihren Erziehungsaufgaben und Hilfe in familiären Konfliktsituationen

Mag. Anita Hüttenmeyer, Psychologin, Tel.Nr. 0664/8565537, [anita.huetti@gmx.at](mailto:anita.huetti@gmx.at)

Alle Angebote der Elternberatung Flachgau finden Sie unter:

[www.salzburg.gv.at/elternberatung](http://www.salzburg.gv.at/elternberatung)

[www.facebook.com/elternberatung.salzburg](http://www.facebook.com/elternberatung.salzburg)