

Pflege Entlastung Demenz Fuschlseeregion Hof

Soziale Impulse für die Region

ANKER sein HALT geben



Workshopreihe für pflegende Angehörige

Ein Wegbegleiter zum Mutmachen mit
Maria Wimmer und DGKP Albert Gruber



Foto: Vlada Karpovich auf Pixels

Mittwoch, 15. September 2021 | 18.00 Uhr | USK Hof

WIE MAN SICH BETTET, SO LIEGT MAN Albert Gruber, Maria Wimmer
Die richtige Position hochbetagter, in ihrer Bewegung eingeschränkter Menschen, dient als vorbeugende Maßnahme. Spezielle Lagerungen fördern das Einschlafen, unterstützen die Atmung, erleichtern die Herz Tätigkeit und wirken beruhigend.

Mittwoch, 22. September 2021 | 18.00 Uhr | USK Hof

HEBEN UND TRAGEN, OHNE SICH ZU PLAGEN Albert Gruber, Maria Wimmer
Die Pflege von Angehörigen ist häufig mit körperlichen Belastungen verbunden und bei ungünstiger Arbeitshaltung wird die Wirbelsäule oft sehr belastet. Was kann man tun, um nicht nur optimal zu pflegen sondern auch den eigenen Rücken dabei zu schonen?

Mittwoch, 29. September 2021 | 18.00 Uhr | USK Hof

VORBEUGEN IST BESSER ALS HEILEN Albert Gruber, Maria Wimmer
Keine Prophylaxe ist wichtiger als die andere, denn zwischen ihnen bestehen viele Zusammenhänge. Der Kern der Prophylaxen ist die Bewegung. Durch sie beginnt der Patient, wieder Kontakt zur Umwelt aufzunehmen, bewusst zu atmen, zu essen, zu denken, usw.

Donnerstag, 7. Oktober 2021 | 18.00 Uhr | USK Hof

GEH DEM KEIM NICHT AUF DEN LEIM Albert Gruber, Martina Voith
Wenn man weiß, welche Faktoren eine Besiedelung mit Krankheitserregern begünstigen und wie die Erreger übertragen werden, kann man Infektionen durch gezielte Hygiene-Maßnahmen vermeiden.

Mittwoch, 13. Oktober 2021 | 18.00 Uhr | USK Hof

WASSER IST ZUM WASCHEN DA Albert Gruber, Maria Wimmer
Die körperliche Hygiene dient dazu, Krankheiten vorzubeugen und das Wohlbefinden der PatientInnen zu steigern. Sich selbst nicht ausreichend waschen zu können und von anderen Menschen bei der Körperpflege abhängig zu sein, kann das Selbstwertgefühl beeinträchtigen und ein Gefühl der Hilflosigkeit auslösen. Daher gilt immer: Unterstützung so viel wie nötig und so wenig wie möglich.

Mittwoch, 20. Oktober 2021 | 18.00 Uhr | USK Hof

DAS AUGE ISST MIT Albert Gruber, Maria Wimmer
Essen ist viel mehr als nur Nahrungsaufnahme. Essen kann speziell bei älteren, demenziell erkrankten Menschen für Geborgenheit sorgen, vertraute Geschmäcker stärken Erinnerungen an alte Zeiten und geben ein Stück Heimat.

Mittwoch, 27. Oktober 2021 | 18.00 Uhr | USK Hof

WER PFLEGT, MUSS SICH PFLEGEN Albert Gruber
Die Pflege und Betreuung von Angehörigen braucht viel Energie. In diesem Vortrag erfahren Sie, wie Sie sich davor schützen, selbst auszubrennen und wieder Balance finden.

DIE VORTRAGENDEN: DGKP Albert Gruber - akadem. Lehrer für Gesundheitsberufe
Martina Voith - Hygienefachkraft SALK
Maria Wimmer - Leitung Tagesseniorenzentrum Hof

Anmeldung:

Hofer helfen Hofern
Frau Christa Wimmer

Tel.: +43 664 544 83 59

Mail: helfen@hof.at

Veranstaltungsort:

USK Hof
Sportplatzstraße 15
5322 Hof bei Salzburg

**Alle Workshops sind auch
einzeln buchbar!**

Die Vortragsreihe wird von der LEADER Region FUMO in Kooperation mit dem Verein Hofer helfen Hofern und dem Salzburger Bildungswerk organisiert. Infos über alle Veranstaltungen im Rahmen des LEADER Projektes FUMO Sozial.Impulse finden Sie unter www.regionfumo.at
facebook: LEADER Region FUMO

**Alle Veranstaltungen sind dank
LEADER Förderung kostenlos!
Anmeldung erforderlich.**

Bei Bedarf kann eine Betreuung
der zu pflegenden Angehörigen
organisiert werden.

Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union

Bundesministerium
Landwirtschaft, Regionen
und Tourismus

LE 14-20

LAND
OBERÖSTERREICH

LAND
SALZBURG

Landesentwicklung
Landwirtschaftliche
Produktionen und
Verarbeitende Industrie

EUROPEAN UNION



salzburger
bildungswerk
gemeindeentwicklung

Pflege Entlastung Demenz Fuschlseeregion Hof - Vortrag zum Download PDF

[Pflege Entlastung Demenz Fuschlseeregion USKHOF Herbst2021.pdf \(820,9 KiB\)](#)

Demenz Fuschlseeregion Faistenau

Soziale Impulse für die Region

ANKER sein HALT geben



Fachvorträge zum Thema Alzheimer/Demenz für Betroffene und Interessierte



Donnerstag, 30. September 2021 | 19.30 Uhr |
Multifunktionsraum der Feuerwehr Faistenau

DEMENZ -

... und was Sie schon immer darüber wissen wollten

Vortrag für alle Interessierten

Ein bisschen vergesslich oder doch dement? Wo liegt der Unterschied?
Demenz und Vererbung, was ist dran? Kann ich denn vorbeugen?
Ist eine Demenz behandelbar?
Wie kann Kommunikation möglichst lange gelingen?
Wo kann ich Unterstützung bekommen?

Vortragende: Mag. (FH) Karoline Radauer, Trainerin EduKation Demenz

Die Teilnahme ist dank LEADER Förderung kostenlos!

Donnerstag, 21. Oktober 2021 | 19.30 Uhr |
Multifunktionsraum der Feuerwehr Faistenau

DEMENZ ... und Wege, wie Sie damit umgehen können

**Vortrag für alle Interessierten, insbesondere begleitende und pflegende
Angehörige von Menschen mit einer Demenzerkrankung**

Was erleben Menschen mit einer Demenzerkrankung?
Wieso erscheint mir mein Angehöriger mit Demenz plötzlich so fremd?
Warum kommt das Gesagte beim Gegenüber nicht mehr an?
Wie kann einfühlsame Kommunikation im Alltag gelingen?
Wo kann ich Unterstützung bekommen?
Gemeinsam werden auf diese und mitgebrachte Fragen Antworten
gefunden.

Vortragende: Mag. (FH) Karoline Radauer, Trainerin EduKation Demenz

Die Teilnahme ist dank LEADER Förderung kostenlos!

Anmeldung:

FUMO Sozial.Impulse
Frau Barbara Brawisch-Ebner

Tel.: 0664/5408900

Mail: barbara.brawisch@gmx.at

Veranstaltungsort:

Multifunktionsraum Feuerwehr
Faistenau
Dorfstraße 36
5324 Faistenau

**Die Vorträge sind auch einzeln
buchbar!**

Die Workshopreihe wird von der
LEADER Region FUMO in Koope-
ration mit der Caritas Salzburg
organisiert. Infos über alle Ver-
anstaltungen im Rahmen des
LEADER Projektes „Anker sein,
Halt geben“ finden Sie unter
www.regionfumo.at

**Alle Veranstaltungen sind dank
LEADER Förderung kostenlos!
Anmeldung erforderlich.**

Bei Bedarf kann eine Betreuung der
zu pflegenden Angehörigen organi-
siert werden.

Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union



Caritas



Gesunde GEMEINDE

Demenz Fuschlseeregion Faistenau - Vortrag zum Download PDF

[Demenz_Fuschlseeregion_Faistenau_Herbst2021.pdf \(938,1 KiB\)](#)
