



HOFER HELFEN HOFERN

# Begegnen in Hof

April bis Juni 2026



salzburger  
bildungswerk  
gemeindeentwicklung



LAND  
SALZBURG

gemeindeentwicklung.at | 2026

# HOFER HELFEN HOFERN

## Liebe Hoferinnen und Hofer!

Wie den meisten bereits bekannt ist, hat unsere langjährige Obfrau und Sozialbeauftragte Frau Christa Wimmer ihre Funktionen nach 10 Jahren zurückgelegt und ist in ein neues Projekt in die Stadt Salzburg gestartet. Dafür wünschen wir ihr alles erdenklich Gute!

Bereits beim 10-Jahres-Geburtstags-Fest im Juni 2025 haben wir Frau Wimmer einen Abend lang gemeinsam mit allen engagierten ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern für ihr großes Engagement gedankt und sie hochleben lassen.

Nun hat der Verein am 20.02.2026 einen neuen Vorstand gewählt und Frau Tanja Kumm übernimmt als geschäftsführende Obfrau die Leitung des Vereins.

Weiters übernimmt Herr Gerhard Wiesner die Funktion des Obfrau Stellvertreters (nach vorübergehender Obmannstätigkeit), Frau Romana Höfner die Funktion der Kassierin, Frau Martina Voith die Funktion der Schriftführerin, und Herr Rudolf Wimmer bleibt Kassierin Stellvertreter. Als Rechnungsprüfer stehen dem Verein weiterhin Herr Klaus Kopetzky und Frau Christine Prokupek zur Verfügung.

Der neu gewählte Vorstand blickt zuversichtlich in die Zukunft und wird wie bereits zuvor eine offene Tür und ein offenes Ohr für alle kleinen und großen Belange der Hofer Bürgerinnen und Bürger haben.



v.l.n.r.: Romana Höfner, Rudi Wimmer, Tanja Kumm, Gerhard Wiesner, Martina Voith

Wir freuen uns auf ein buntes Miteinander, über neue Mitglieder und freiwillige Mitarbeiter, sowie ein Zusammentreffen von Generationen und Kulturen.

Unser Konzept sowie die Vereinsstatuten werden zeitnah auf unserer Homepage unter [www.hoferhelfenhofern.at](http://www.hoferhelfenhofern.at) einzusehen sein.

## **Tanja Kumm**

Ich freue mich sehr auf meine neue Aufgabe als Obfrau des Hilfsvereins „Hofer helfen Hofern“.

Mein beruflicher Werdegang war schon immer von sozialer Pflege und Kontakten zu allen Generationen und Kulturen sowie bedarfsgerechter Unterstützung geprägt, um Menschen ein Stück auf ihrem Lebensweg zu begleiten.

Während der Ausbildung zur Freiwilligenkoordinatorin lernte ich Christa Wimmer kennen und ihre Arbeit sehr zu schätzen und freue mich, unseren Hilfsverein gemeinsam mit einem tollen Team von freiwilligen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern in die Zukunft führen zu dürfen.

Ich freue mich sehr auf eine gute Zusammenarbeit mit allen öffentlichen Institutionen, Vereinen, Firmen und allen Bürgerinnen und Bürgern der Gemeinde Hof!

„Kummt´s eina!“ Die Tür ist offen für Jede und Jeden von euch, eure Geschichten, eure Persönlichkeiten und eure Talente!

Sorgen wir gemeinsam für ein soziales Netz und Zusammenhalt in unserer Dorfgemeinschaft!



Eure  
**Tanja Kumm**

# HOFER HELFEN HOFERN

## **Jeden Montag · Info zum Kursstart bei Referentin**

jeweils 11.00 bis 12.00 Uhr · „Bewegung im Einklang“ Wolfgangseestr. 32

## **Fit bis ins hohe Alter – Bewegungskurs**

Referentin: **Karin Löberbauer**, MSc Fitnesstrainerin, Sportwissenschaftlerin

Kosten: € 95,- für 10 Termine

Info und Anmeldung bitte unter: Tel: 0664-75117471

---

## **Jeden 3. Montag im Monat**

18.00 bis 19.30 Uhr · Hofer helfen Hofern

## **Treffpunkt Team Freiwilligendienst / Ehrenamt**

Für jede und jeden, der ehrenamtlich tätig ist oder es werden möchte.

Referentin: **Tanja Kumm**, Freiwilligenkoordinatorin

---

## **Jeden Dienstag**

9.00 bis 11.00 Uhr · Hofer helfen Hofern

## **Eltern-Kind-Frühstück**

Bei einem leckeren Frühstück können Eltern und Kinder neue Kontakte knüpfen und sich austauschen bzw. miteinander spielen.

Referentin: **Chantal Bugarić**

Bitte um Anmeldung.



© Robert Kneschke - stock.adobe.com

### **Jeden Mittwoch · Info zum Kursstart bei Referentin**

jeweils 10.30 bis 11.30 Uhr · „Bewegung im Einklang“ Wolfgangsestr. 32

## **Mobil und beweglich bis ins hohe Alter – Bewegungskurs**

Referentin: **Karin Löberbauer**, MSc Fitnesstrainerin, Sportwissenschaftlerin

Info und Anmeldung unter Tel: 0664-75117471

Kosten: € 95,- für 10 Termine

---

### **Jeden Samstag im Monat**

8.00 bis 12.00 Uhr · Hofer helfen Hofern

## **Gebrauchtwaren – Ladl – Flohmarkt**

Referentin: **Renate Kronsteiner**

# HOFER HELFEN HOFERN

**Dienstag, 7. April, 5. Mai, 2. Juni**

15.30 bis 17.00 Uhr · Hofer helfen Hofern

## Spanisch sprechen

In lockerer Atmosphäre wird auf Spanisch geplaudert.

Referentin: **Linda Szkiba**

---

**Mittwoch, 8. & 22. April, 6. & 20. Mai, 3. & 17. Juni**

18.00 bis 19.30 Uhr · Hofer helfen Hofern

## English conversation group (adults)

Native speakers are most welcome.

Englisch in entspannter Atmosphäre auffrischen und anwenden

Referent: **Walter Sam**

---

**Freitag, 10. & 24. April, 8., 15. & 22. Mai, 5. & 19. Juni**

14.00 bis 16.00 Uhr · Hofer helfen Hofern

## Handarbeiten für Jung und Alt

Es dürfen die eigenen Werkstücke mitgebracht werden, für Kinder gibt es auch kleinere Projekte für schnellen Erfolg, dafür bitte Nähadeln mitnehmen.

Ansonsten darf gemütlich gemeinsam gewerkelt, ausgetauscht sowie Neues gelernt und entdeckt werden.

Wichtig ist nur die Freude am Tun!

Referentin: **Elisabeth Reischl**

Anmeldung erforderlich!



© Yakobchuk Olena - stock.adobe.com

**Montag, 13. April, 4. Mai, 8. Juni**

jeweils 17.00 Uhr · Betreutes Wohnen, Gemeinschaftsraum

## Denkcafé

Möchten Sie Ihre geistige Fitness fördern und gleichzeitig in geselliger Runde neue Denkanstöße erhalten? Dann ist unser Denkcafé genau das Richtige für Sie!

In dieser Kursreihe laden wir Sie ein, Ihre grauen Zellen auf kreative und unterhaltsame Weise in Schwung zu bringen. Ob Rätsel, Denksportaufgaben, Diskussionen zu aktuellen Themen oder das Erlernen neuer Denkstrategien – hier ist für alle etwas dabei!

Referentin: **Mag. Monika Puck**, Klin. u. Gesundheitspsychologin, Arbeitspsychologin und Referentin für Gedächtnistraining; zertif. Trainerin des ÖBV-GT

Bitte um Anmeldung.

# HOFER HELFEN HOFERN

**Mittwoch, 15. April, 13. Mai, 10. Juni**

jeweils 10.00 bis 11.30 Uhr · Hofer helfen Hofern

## Generationen- und Kulturenkaffee

Bei Kaffee und Kuchen darf nach Herzenslust geplaudert werden. Dabei werden neue und alte Kontakte geknüpft und gepflegt.

Jung und Alt, verschiedene Kulturen und Sprachen sind herzlich willkommen!

Referentin: **Tanja Kumm**

Anmeldung erforderlich!

---

## Diabeteskurse der Österreichischen Gesundheitskasse

Erfahren Sie in 4 Modulen, wie Sie mit kleinen Veränderungen Ihren Blutzuckerspiegel positiv beeinflussen.

- **Dienstag, 21. April** · 17.00 bis 20.00 Uhr · Hofer helfen Hofern  
**Diabeteskurs Allgemein**
  - **Mittwoch, 22. April** · 17.00 bis 18.30 Uhr · Gemeindesaal  
**Diabeteskurs – ärztl. Modul**
  - **Dienstag, 28. April** · 17.00 bis 20.00 Uhr · Gemeindesaal  
**Ernährung**
  - **Donnerstag, 30. April** · 17.00 bis 20.00 Uhr · Gemeindesaal  
**Alltag**
- 

## Unterstützung bei den Hausaufgaben und dem Lernstoff für Schulkinder

Termine nach Vereinbarung!



© Halfpoint - stock.adobe.com

## **Kostenlose digitale Unterstützung für Seniorinnen und Senioren!**

Sie benötigen Hilfe im Umgang mit Ihrem Smartphone? Dann melden Sie sich für eine kostenlose Unterstützung an!

Das erfolgreiche Projekt „Handy, Laptop und Co“ des Diakoniewerks Salzburg hilft Ihnen in Kooperation mit Hofer helfen Hofern weiter!

Gemeinsam erkunden wir die digitale Welt des Internets am Smartphone. Sie wollten schon immer nach Rezepten suchen, Youtube Videos schauen, Musik hören oder nützliche Internetseiten kennenlernen, die den Alltag erleichtern?

### **Termine nach Vereinbarung!**

Interessierte, die Hilfe bei diesem Projekt anbieten möchten, melden sich bitte gerne bei Christine Daller, Projektleitung Diakoniewerk unter [christine.daller@diakoniewerk.at](mailto:christine.daller@diakoniewerk.at)

## Veranstaltungen April

Nach Vereinbarung	Kostenlose digitale Unterstützung für Senior:innen
Nach Vereinbarung	Unterstützung bei den Hausaufgaben
Jeden Montag	Fit bis ins hohe Alter
Jeden 3. Montag	Treffpunkt Team Freiwilligendienst / Ehrenamt
Jeden Dienstag	Eltern-Kind-Frühstück
Jeden Mittwoch	Mobil und beweglich bis ins hohe Alter
Jeden Samstag	Gebrauchtwaren – Ladl – Flohmarkt
7. April	Spanisch sprechen
8. April	English conversation group
10. April	Handarbeiten für Jung und Alt
13. April	Denkcafé
15. April	Generationen- und Kulturenkafee
21. April	Diabeteskurs Allgemein
22. April	Diabeteskurs – ärztl. Modul
22. April	English conversation group
24. April	Handarbeiten für Jung und Alt
28. April	Diabeteskurs – Ernährung
30. April	Diabeteskurs – Alltag

### Wir freuen uns über Anregungen, Ideen und aktive Mitgestaltung!

Bitte den Passus „Bitte um Anmeldung!“ berücksichtigen.

Wir freuen uns über freiwillige Spenden!

Jede und jeder ist herzlich willkommen!

## Veranstaltungen Mai

Nach Vereinbarung	Kostenlose digitale Unterstützung für Senior:innen
Nach Vereinbarung	Unterstützung bei den Hausaufgaben
Jeden Montag	Fit bis ins hohe Alter
Jeden 3. Montag	Treffpunkt Team Freiwilligendienst / Ehrenamt
Jeden Dienstag	Eltern-Kind-Frühstück
Jeden Mittwoch	Mobil und beweglich bis ins hohe Alter
Jeden Samstag	Gebrauchtwaren – Ladl – Flohmarkt
4. Mai	Denkcafé
5. Mai	Spanisch sprechen
6. Mai	English conversation group
13. Mai	Generationen- und Kulturenkafee
15. Mai	Handarbeiten für Jung und Alt
20. Mai	English conversation group
22. Mai	Handarbeiten für Jung und Alt

## Veranstaltungen Juni

Nach Vereinbarung	Kostenlose digitale Unterstützung für Senior:innen
Nach Vereinbarung	Unterstützung bei den Hausaufgaben
Jeden Montag	Fit bis ins hohe Alter
Jeden 3. Montag	Treffpunkt Team Freiwilligendienst / Ehrenamt
Jeden Dienstag	Eltern-Kind-Frühstück
Jeden Mittwoch	Mobil und beweglich bis ins hohe Alter
Jeden Samstag	Gebrauchtwaren – Ladl – Flohmarkt
2. Juni	Spanisch sprechen
3. Juni	English conversation group
5. Juni	Handarbeiten für Jung und Alt
8. Juni	Denkcafé
10. Juni	Generationen- und Kulturenkafee
17. Juni	English conversation group
19. Juni	Handarbeiten für Jung und Alt

## „Hofer helfen Hofern“ bietet:

- Anlaufstelle für soziale Fragen und Anliegen
- Anlaufstelle für Menschen, die sich gerne freiwillig sozial engagieren möchten
- Veranstaltungen, Workshops, Vorträge
- Hilfsmitteldepot und Verleih von Krankenbetten
- ... vieles mehr

Unterstützt bitte unseren Verein auch mit Spenden und Mitgliedsbeitrag:  
€ 20,- im Jahr 2026

Raiffeisenbank Fuschlsee West, Bankstelle Hof bei Salzburg  
IBAN AT85 3506 5000 2604 9650  
BIC RVSAAAT2S065

Unser Hofmobil benötigt ebenfalls finanzielle Unterstützung:  
IBAN AT39 3506 5000 2611 8281  
BIC RVSAAAT2S065

### Kontakt:

**Tanja Kumm**, Obfrau von „Hofer helfen Hofern“  
Tel: 0676-7011766, E-Mail: [helfen@hoheho.at](mailto:helfen@hoheho.at)

Mehr Infos zum Verein findet ihr auf unserer Webseite:  
[www.hoferhelfenhofer.at](http://www.hoferhelfenhofer.at)



**GESUNDE  
GEMEINDE**



**löberbauer**  
personal fitness training

salzburger  
**bildungswerk**  
gemeindeentwicklung



Österreichische  
Gesundheitskasse