



HOFER HELFEN HOFERN Begegnen in Hof

Jänner bis März 2026



HOFER HELFEN HOFERN

Liebe Hoferinnen und Hofer!

Wir wünschen Euch allen ein gesundes und erfolgreiches neues Jahr!

Unser Büro ist ein Ort der Begegnung, des sozialen Miteinanders und vor allem der schnellen, unbürokratischen Unterstützung. Wir freuen uns also, wenn viele bekannte und neue Gesichter einfach „reinschneien“ oder uns eine Mail schicken und so unser Arbeitsfeld mit ihren Wünschen, Anliegen und/oder ihrem persönlichen Einsatz stetig erweitern und bereichern.

Herzlich danken möchten wir allen bereits engagierten Helfer:innen und Unterstützer:innen – und jenen, die es noch werden wollen – die mit viel Einsatz und Herzblut und/oder ihrer Spende viele unserer Angebote und Hilfsdienste überhaupt erst möglich machen.

Ohne unsere freiwilligen Mitarbeiter:innen könnte unser Verein nicht bestehen, daher bedanken wir uns von ganzem Herzen für jeden noch so kleinen oder auch großen, regelmäßigen oder spontanen Einsatz im Dienste des Ehrenamts!

Ein großes Danke möchten wir auch der Gemeinde, allen wirtschaftstreibenden Hofer Unternehmen, allen Vereinen, der Pfarre und den Netzwerkpartnern aussprechen, die uns so tatkräftig unterstützen.

Auch den Schülerinnen und Schülern der Sportmittelschule Hof möchten wir danken für ihre lange Puste und ihre Energie beim Charity-Lauf sowie dem Direktor der Schule, Herrn DMS BEd Dipl. Päd. Norbert Schlamp für die großzügige Spende, die die Kinder zu Gunsten unseres Vereins „erlaufen“ haben.

Gemeinsam gestalten wir ein lebens- und liebenswertes Hof für alle Gemeindegäste:innen!
Wir freuen uns auf Euch!

Rückblick:



© Tanja Kumm

Auf der „Hof on stage“-Bühne:
Im Oktober gab es eine Lesung von Ela von
Schlosslöwenstein aus ihrem Buch
„Wundervolle Elfenwelt“

© Tanja Kumm



Ein Meet & Greet mit den Perchten der Schworzmüh Teifin sowie Tradition und Brauchtum zum Angreifen gab es im November.

© Hofsänger Ursula Kupfer



Im Dezember trugen die Hofsänger adventliche Klänge vor. Dabei konnten auch Weihnachtsschmuck und Dekoartikel getauscht werden.

Wir bedanken uns sehr herzlich bei allen „Hof on stage“-Künstlern, die mit Einsatz und Begeisterung das Projekt vom Sommer bis zum Jahresende so toll gestaltet haben. Auch Dank der vielen freiwilligen Helfer und Helferinnen, die bei der Planung, dem Auf- und Abbau, der Kulinarik und der direkten Durchführung so tatkräftig unterstützt haben. „Hof on stage“ geht nun in die Winterpause und meldet sich in der wärmeren Jahreszeit zurück!

Auch die Freiwilligenkoordination hat durch regelmäßige Treffen des Teams Freiwilligen-dienst Fahrt aufgenommen. Bei den Treffen wird inhaltlich gearbeitet. Dabei werden u. a. Themen wie Rahmenbedingungen im Freiwilligendienst, die eigene Motivation, Rolle in der Freiwilligenarbeit, Chancen und Grenzen der Freiwilligenarbeit, sowie an der Weiterentwicklung und dem Einbringen von eigenen Ideen, Wünschen und Anregungen für mehr Vielfalt gearbeitet.

Sehr herzlich laden wir alle Interessierten dazu ein!

Wir freuen uns darauf, auch im neuen Jahr an einer funktionierenden Dorfgemeinschaft mitwirken zu dürfen!



Christa Wimmer
Sozialbeauftragte
Obfrau

© Anita Hofmann



Tanja Kumm
Freiwilligenkoordinatorin
Schriftführerin

© Anita Hofmann

HOFER HELFEN HOFERN

Jeden Montag · Info zum Kursstart bei Referentin

jeweils 11.00 bis 12.00 Uhr · „Bewegung im Einklang“ Wolfgangseestr. 32, 5322 Hof

Fit bis ins hohe Alter – Bewegungskurs

Referentin: **Karin Löberbauer**, MSc Fitnesstrainerin, Sportwissenschaftlerin

Kosten: € 95,- für 10 Termine

Info und Anmeldung bitte unter: Tel: 0664-75117471

Jeden 3. Montag im Monat

18.00 bis 19.30 Uhr · Hofer helfen Hofern

Treffpunkt Team Freiwilligendienst / Ehrenamt

Für jede und jeden, der ehrenamtlich tätig ist oder es werden möchte.

Referentin: **Tanja Kumm**, Freiwilligenkoordinatorin

Jeden Dienstag

9.00 bis 11.00 Uhr · Hofer helfen Hofern

Eltern-Kind-Frühstück

Bei einem leckeren Frühstück können Eltern und Kinder neue Kontakte knüpfen und sich austauschen bzw. miteinander spielen.

Referentin: **Chantal Bugaric**

Für Eltern und Kinder von 0 bis 2 Jahren.

Bitte um Anmeldung.



© Robert Kneschke - stock.adobe.com

**Jeden Mittwoch · Info zum Kursstart bei Referentin
jeweils 10.30 bis 11.30 Uhr · „Bewegung im Einklang“ Wolfgangseestr. 32**

Mobil und beweglich bis ins hohe Alter – Bewegungskurs

Referentin: **Karin Löberbauer**, MSc Fitnesstrainerin, Sportwissenschaftlerin

Info und Anmeldung unter Tel: 0664-75117471

Kosten: € 95,- für 10 Termine

Jeden 1. und 3. Samstag im Monat
8.00 bis 12.00 Uhr · Hofer helfen Hofern

Gebrauchtwaren – Ladl – Flohmarkt

Referentin: **Renate Kronsteiner**

HOFER HELFEN HOFERN

Mittwoch, 7. & 21. Jänner, 4. & 18. Februar, 4. & 18. März

18.00 bis 19.30 Uhr · Hofer helfen Hofern

English conversation group (adults)

Native speakers are most welcome.

Englisch in entspannter Atmosphäre auffrischen und anwenden

Referent: **Walter Sam**

Samstag, 10. Jänner, 14. Februar, 14. März

9.30 bis 10.30 Uhr · Hofer helfen Hofern

Märchen erleben

Märchen prägen die Vorstellungswelt von Kindern, beflügeln die Fantasie, vermitteln Werte und unterstützen die Erweiterung des Wortschatzes sowie die sozial-emotionale Entwicklung.

Kinder lieben Märchen, denn sie können sich sicher sein, dass das Gute am Ende immer siegt...

Wie laden daher ein, gemeinsam bekannte kindgerecht aufbereitete Märchen zu lesen, zu spielen, zu malen und zu basteln und mit Bewegungen und leichten Tänzen zu vertonen und zu singen.

Referentin: **Tanja Kumm**

Für Kinder ab 5 Jahren.

Bitte um Anmeldung.

Dienstag, 13. Jänner, 3. Februar, 10. März (Termine können sich noch ändern)

15.30 bis 17.00 Uhr · Hofer helfen Hofern

Spanisch sprechen

In lockerer Atmosphäre wird auf Spanisch geplaudert.

Referentin: **Grisel Lopez**



© Yakobchuk Olena - stock.adobe.com

Denkcafé

Möchten Sie Ihre geistige Fitness fördern und gleichzeitig in geselliger Runde neue Denkanstöße erhalten? Dann ist unser Denkcafé genau das Richtige für Sie!

In dieser Kursreihe laden wir Sie ein, Ihre grauen Zellen auf kreative und unterhaltende Weise in Schwung zu bringen. Ob Rätsel, Denksportaufgaben, Diskussionen zu aktuellen Themen oder das Erlernen neuer Denkstrategien – hier ist für jeden etwas dabei!

Referentin: **Mag. Monika Puck**, Klin. u. Gesundheitspsychologin, Arbeitspsychologin und Referentin für Gedächtnistraining; zertif. Trainerin des ÖBV-GT

Bitte um Anmeldung.

Termine, Info und Anmeldung bitte unter Tel: 0699-12852085

HOFER HELFEN HOFERN

Kostenlose digitale Unterstützung für Seniorinnen und Senioren!

Sie benötigen Hilfe im Umgang mit Ihrem Smartphone? Dann melden Sie sich für eine kostenlose Unterstützung an!

Das erfolgreiche Projekt „Handy, Laptop und Co“ des Diakoniewerks Salzburg hilft Ihnen in Kooperation mit Hofer helfen Hofern weiter!

Gemeinsam erkunden wir die digitale Welt des Internets am Smartphone. Sie wollten schon immer nach Rezepten suchen, Youtube Videos schauen, Musik hören oder nützliche Internetseiten kennenlernen, die den Alltag erleichtern?

Termine nach Vereinbarung!

Interessierte, die Hilfe bei diesem Projekt anbieten möchten, melden sich bitte gerne bei Christine Daller, Projektleitung Diakoniewerk unter christine.daller@diakoniewerk.at

Unterstützung bei den Hausaufgaben und dem Lernstoff für Schulkinder

Termine nach Vereinbarung!



Kurzinformation zum Freiwilligendienst

Gerade in einer Gemeinde ist die gegenseitige Unterstützung ein wichtiger Bestandteil von gelebter Gemeinschaft.

Wer gießt meinen Garten / meine Pflanzen, versorgt mein Haustier, geht für mich einkaufen, fährt mich zu einem Arzttermin, kommt mich besuchen und sorgt für soziale Zuwendung, hilft meinem Kind bei der Hausübung, backt für die nächste Feier einen Kuchen, hilft im Garten oder Haus, schaut gelegentlich auf mein Kind, und unendlich viel mehr

Werden Sie freiwillige:r Mitarbeiter:in in den Bereichen:

Fahrtendienst · Besuchsdienst Nachbarschaftshilfe · Unterstützung im Schulalltag · Hofmobil · Veranstaltungen

- Während Ihrer Tätigkeit als freiwillige:r Mitarbeiter:in werden Sie im Sozialen Hilfsdienst von unserer Freiwilligenkoordinatorin begleitet.
- Diese ist zuständig für die koordinierten Einsätze, die Rahmenbedingungen, nach Möglichkeit das Einsetzen von persönlichen Vorlieben und Talenten in die Tätigkeit und ein gutes Arbeitsklima
- Sie selbst bestimmen, wieviel Zeit, wann und in welchem/n Bereich/en Sie schenken wollen
- Es gibt eine Einsatzvereinbarung, diese kann jederzeit (außer mitten im Einsatz) ohne Angabe von Gründen gelöst werden, es gibt keine Verpflichtung
- Während der Dauer Ihres Einsatzes sind Sie unfall- und haftpflichtversichert
- 1 x pro Monat gibt es ein Treffen für freiwillige Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen, dort gibt es die Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch, neue Ideen einzubringen, Dinge anzusprechen und auf Wunsch die Unterstützung durch Fachreferenten bzw. die Freiwilligenkoordinatorin

**Sie möchten gerne Zeit verschenken und sich sinnvoll in unserer Gemeinde betätigen?
Dann ist die Freiwilligenarbeit vielleicht genau das Richtige für Sie!**

Helfen wir zusammen! Wir freuen uns auf Sie!

Information und Anmeldung: Tanja Kumm, Freiwilligenkoordinatorin, Tel: 0676-7011766

HOFER HELFEN HOFERN

Veranstaltungen Jänner

Nach Vereinbarung	Denkcafé
Nach Vereinbarung	Kostenlose digitale Unterstützung für Senior:innen
Nach Vereinbarung	Unterstützung bei den Hausaufgaben
Jeden Montag	Fit bis ins hohe Alter
Jeden 3. Montag	Treffpunkt Team Freiwilligendienst / Ehrenamt
Jeden Dienstag	Eltern-Kind-Frühstück
Jeden Mittwoch	Mobil und beweglich bis ins hohe Alter
Jeden 1. und 3. Samstag	Gebrauchtwaren – Ladl – Flohmarkt
7. Jänner	English conversation group (adults)
10. Jänner	Märchen erleben
13. Jänner	Spanisch sprechen
21. Jänner	English conversation group (adults)

Veranstaltungen Februar

Nach Vereinbarung	Denkcafé
Nach Vereinbarung	Kostenlose digitale Unterstützung für Senior:innen
Nach Vereinbarung	Unterstützung bei den Hausaufgaben
Jeden Montag	Fit bis ins hohe Alter
Jeden 3. Montag	Treffpunkt Team Freiwilligendienst / Ehrenamt
Jeden Dienstag	Eltern-Kind-Frühstück
Jeden Mittwoch	Mobil und beweglich bis ins hohe Alter
Jeden 1. und 3. Samstag	Gebrauchtwaren – Ladl – Flohmarkt
3. Februar	Spanisch sprechen
4. Februar	English conversation group (adults)
14. Februar	Märchen erleben
18. Februar	English conversation group (adults)

Veranstaltungen März

Nach Vereinbarung	Denkcafé
Nach Vereinbarung	Kostenlose digitale Unterstützung für Senior:innen
Nach Vereinbarung	Unterstützung bei den Hausaufgaben
Jeden Montag	Fit bis ins hohe Alter
Jeden 3. Montag	Treffpunkt Team Freiwilligendienst / Ehrenamt
Jeden Dienstag	Eltern-Kind-Frühstück
Jeden Mittwoch	Mobil und beweglich bis ins hohe Alter
Jeden 1. und 3. Samstag	Gebrauchtwaren – Ladl – Flohmarkt
4. März	English conversation group (adults)
10. März	Spanisch sprechen
14. März	Märchen erleben
18. März	English conversation group (adults)

Wir freuen uns über Anregungen, Ideen und aktive Mitgestaltung!

Bitte den Passus „Bitte um Anmeldung!“ berücksichtigen.

Wir freuen uns auch über freiwillige Spenden!

Jede und jeder ist herzlich willkommen!

„Hofer helfen Hofern“ bietet:

- Anlaufstelle für soziale Fragen und Anliegen
- Anlaufstelle für Menschen, die sich gerne freiwillig sozial engagieren möchten
- Veranstaltungen, Workshops, Vorträge
- Hilfsmitteldepot und Verleih von Krankenbetten
- ... vieles mehr

Unterstützt bitte unseren Verein auch mit Spenden und Mitgliedsbeitrag:

€ 20,- im Jahr 2026

Raiffeisenbank Fuschlsee West, Bankstelle Hof bei Salzburg

IBAN AT85 3506 5000 2604 9650

BIC RVSAAT2S065

Unser Hofmobil benötigt ebenfalls finanzielle Unterstützung:

IBAN AT39 3506 5000 2611 8281

BIC RVSAAT2S065

Kontakt:

Sozialbeauftragte **Christa Wimmer**, Obfrau von „Hofer helfen Hofern“

Tel: 0664-5448359, E-Mail: helfen@hoheho.at

Freiwilligenkoordinatorin **Tanja Kumm**, Schriftführerin von „Hofer helfen Hofern“

Tel: 0676-7011766, E-Mail: helfen@hoheho.at

Mehr Infos zum Verein findet ihr auf unserer Webseite:

www.hoferhelfenhofern.at



GESUNDE GEMEINDE



salzburger
bildungswerk
gemeindeentwicklung

 Österreichische
Gesundheitskasse