Pflege Entlastung Demenz Fuschlseeregion Hof

Soziale Impulse für die Region

ANKER sein HALT geben

LEADER Region FUMO
Fuschlsee MondSeeLand

Workshopreihe für pflegende Angehörige

Ein Wegbegleiter zum Mutmachen mit
Maria Wimmer und DGKP Albert Gruber

Foto: Vlada Karpovich auf Pexels

Mittwoch, 15. September 2021 | 18.00 Uhr | USK Hof
WIE MAN SICH BETTET, SO LIEGT MAN Albert Gruber, Maria Wimmer
Die richtige Position hochbetagter, in ihrer Bewegung eingeschränkter Menschen, dient als vorbeugende Maßnahme. Spezielle Lagerungen fördern das Einschlafen, unterstützen die Atmung, erleichtern die Herztätigkeit und wirken beruhigend.

Mittwoch, 22. September 2021 | 18.00 Uhr | USK Hof
HEBEN UND TRAGEN, OHNE SICH ZU PLAGEN Albert Gruber, Maria Wimmer
Die Pflege von Angehörigen ist häufig mit körperlichen Belastungen verbunden und bei ungünstiger Arbeitshaltung wird die Wirbelsäule oft sehr belastet. Was kann man tun, um nicht nur optimal zu pflegen sondern auch den eigenen Rücken dabei zu schonen?

Mittwoch, 29. September 2021 | 18.00 Uhr | USK Hof
VORBEUGEN IST BESSER ALS HEILEN Albert Gruber, Maria Wimmer
Keine Prophylaxe ist wichtiger als die andere, denn zwischen ihnen bestehen viele Zusammenhänge. Der Kern der Prophylaxen ist die Bewegung. Durch sie beginnt der Patient, wieder Kontakt zur Umwelt aufzunehmen, bewusst zu atmen, zu essen, zu denken, usw.

Donnerstag, 7. Oktober 2021 | 18.00 Uhr | USK Hof
GEH DEM KEIM NICHT AUF DEN LEIM Albert Gruber, Martina Voith
Wenn man weiß, welche Faktoren eine Besiedelung mit Krankheitserregern begünstigen und wie die Erreger übertragen werden, kann man Infektionen durch gezielte Hygiene-Maßnahmen vermeiden.

Mittwoch, 13. Oktober 2021 | 18.00 Uhr | USK Hof
WASSER IST ZUM WASCHEN DA Albert Gruber, Maria Wimmer
Die körperliche Hygiene dient dazu, Krankheiten vorzubeugen und das Wohlbefinden der PatientInnen zu steigern. Sich selbst nicht ausreichend waschen zu können und von anderen Menschen bei der Körperpflege abhängig zu sein, kann das Selbstwertgefühl beeinträchtigen und ein Gefühl der Hilflosigkeit auslösen. Daher gilt immer: Unterstützung so viel wie nötig und so wenig wie möglich.

Mittwoch, 20. Oktober 2021 | 18.00 Uhr | USK Hof
DAS AUGE ISST MIT Albert Gruber, Maria Wimmer
Essen ist viel mehr als nur Nahrungsaufnahme. Essen kann speziell bei älteren, demenziell erkankten Menschen für Geborgenheit sorgen, vertraute Geschmäcker stärken Erinnerungen an alte Zeiten und geben ein Stück Heimat.

Mittwoch, 27. Oktober 2021| 18.00 Uhr | USK Hof
WER PFLEGT, MUSS SICH PFLEGEN Albert Gruber
Die Pflege und Betreuung von Angehörigen braucht viel Energie. In diesem Vortrag erfahren Sie, wie Sie sich davor schützen, selbst auszubrennen und wieder Balance finden.

DIE VORTRAGENDEN: DGKP Albert Gruber - akadem. Lehrer für Gesundheitsberufe
Martina Voith - Hygienefachkraft SALK
Maria Wimmer - Leitung Tagesseniorenzentrum Hof

Anmeldung:
Hofer helfen Hofern
Frau Christa Wimmer

Tel.: +43 664 544 83 59
Mail: helfen@hof.at

Veranstaltungsort:
USK Hof
Sportplatzstraße 15
5322 Hof bei Salzburg

Alle Workshops sind auch einzeln buchbar!

Die Vortragsreihe wird von der LEADER Region FUMO in Kooperation mit dem Verein Hofer helfen Hofern und dem Salzburger Bildungswerk organisiert. Infos über alle Veranstaltungen im Rahmen des LEADER Projektes FUMO Sozial.Impulse finden Sie unter **www.regionfumo.at**
facebook: LEADER Region FUMO

Alle Veranstaltungen sind dank LEADER Förderung kostenlos! Anmeldung erforderlich.

Bei Bedarf kann eine Betreuung der zu pflegenden Angehörigen organisiert werden.

Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union
Bundesministerium Landwirtschaft, Regionen und Tourismus
LE 14-20
LAND OBERÖSTERREICH
LAND SALZBURG

HOFER helfen HOFERN
salzburger bildungswerk gemeindeentwicklung

Pflege Entlastung Demenz Fuschlseeregion Hof - Vortrag zum Download PDF

Pflege_Entlastung_Demenz_Fuschlseeregion_USKHOF_Herbst2021.pdf (820,9 KiB)

Demenz Fuschlseeregion Faistenau

Soziale Impulse für die Region

ANKER sein HALT geben

LEADER Region FUMO
Fuschlsee MondSeeLand

Fachvorträge zum Thema Alzheimer/Demenz

für Betroffene und Interessierte

Donnerstag, 30. September 2021 | 19.30 Uhr |
Multifunktionsraum der Feuerwehr Faistenau

DEMENZ -
... und was Sie schon immer darüber wissen wollten

Vortrag für alle Interessierten

Ein bisschen vergesslich oder doch dement? Wo liegt der Unterschied?
Demenz und Vererbung, was ist dran? Kann ich denn vorbeugen?
Ist eine Demenz behandelbar?
Wie kann Kommunikation möglichst lange gelingen?
Wo kann ich Unterstützung bekommen?

Vortragende: Mag. (FH) Karoline Radauer, Trainerin EduKation Demenz

Die Teilnahme ist dank LEADER Förderung kostenlos!

Donnerstag, 21. Oktober 2021 | 19.30 Uhr |
Multifunktionsraum der Feuerwehr Faistenau

DEMENZ ... und Wege, wie Sie damit umgehen können

Vortrag für alle Interessierten, insbesondere begleitende und pflegende Angehörige von Menschen mit einer Demenzerkrankung

Was erleben Menschen mit einer Demenzerkrankung?
Wieso erscheint mir mein Angehöriger mit Demenz plötzlich so fremd?
Warum kommt das Gesagte beim Gegenüber nicht mehr an?
Wie kann einfühlsame Kommunikation im Alltag gelingen?
Wo kann ich Unterstützung bekommen?
Gemeinsam werden auf diese und mitgebrachte Fragen Antworten gefunden.

Vortragende: Mag. (FH) Karoline Radauer, Trainerin EduKation Demenz

Die Teilnahme ist dank LEADER Förderung kostenlos!

Anmeldung:
FUMO Sozial.Impulse
Frau Barbara Brawisch-Ebner

Tel.: 0664/5408900
Mail: barbara.brawisch@gmx.at

Veranstaltungsort:
Mulitfunktionsraum Feuerwehr Faistenau
Dorfstraße 36
5324 Faistenau

Die Vorträge sind auch einzeln buchbar!

Die Workshopreihe wird von der LEADER Region FUMO in Kooperation mit der Caritas Salzburg organisiert. Infos über alle Veranstaltungen im Rahmen des LEADER Projektes „Anker sein, Halt geben" finden Sie unter **www.regionfumo.at**

Alle Veranstaltungen sind dank LEADER Förderung kostenlos! Anmeldung erforderlich.

Bei Bedarf kann eine Betreuung der zu pflegenden Angehörigen organisiert werden.

Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union
Bundesministerium Landwirtschaft, Regionen und Tourismus
LE 14-20
Land Oberösterreich
Land Salzburg
Caritas
Projekt GesundeGEMEINDE

Demenz Fuschlseeregion Faistenau - Vortrag zum Download PDF

Demenz_Fuschlseeregion_Faistenau_Herbst2021.pdf (938,1 KiB)